

Doen en ervaren bij vaktherapeuten uit Enschede

ENSCHEDA - Vaktherapeuten uit Enschede openen deze week hun praktijken voor kosteloze intakegesprekken. Dat doen zij in het kader van de nationale Week van de Vaktherapie, die tot en met zaterdag loopt.

Bran Remie 14-11-18, 10:42



Vaktherapeuten zijn opgeleid om cliënten via muziek, drama, beeldende kunst en psychosomatische technieken te helpen met persoonlijk problemen, zoals woedeaanvallen, angst en te veel stress. Groot verschil met een therapeutisch traject bij een psycholoog of huisarts is dat vaktherapeuten de cliënten helpen doordat zij bij hen 'doen en ervaren'.

Discipline

„Als je met gesprekken bij een psycholoog of huisarts vastloopt, dan kun je met een discipline binnen de vaktherapie toch verder komen”, zegt muziektherapeut Gudrun Hendrikman, lid van de Vrijgevestigde Vaktherapeuten Twente (VVTTwente). „Want je gaat actief aan het werk. Je kiest daarom een discipline die bij je past.”

Praktijken

In de Week van de Vaktherapie kunnen belangstellenden kosteloos een afspraak maken met een therapeut. Op visite bij de locaties kan tot en met zaterdag, behalve bij de muziektherapeuten. Hendrikman begeeft zich dan, net als de meeste andere muziektherapeuten in Nederland, in Amsterdam op het congres Miracles of Music, met als thema de effecten van muziek op het brein. Waar de praktijken zich bevinden, staat op [de website](#) van VVTTwente.