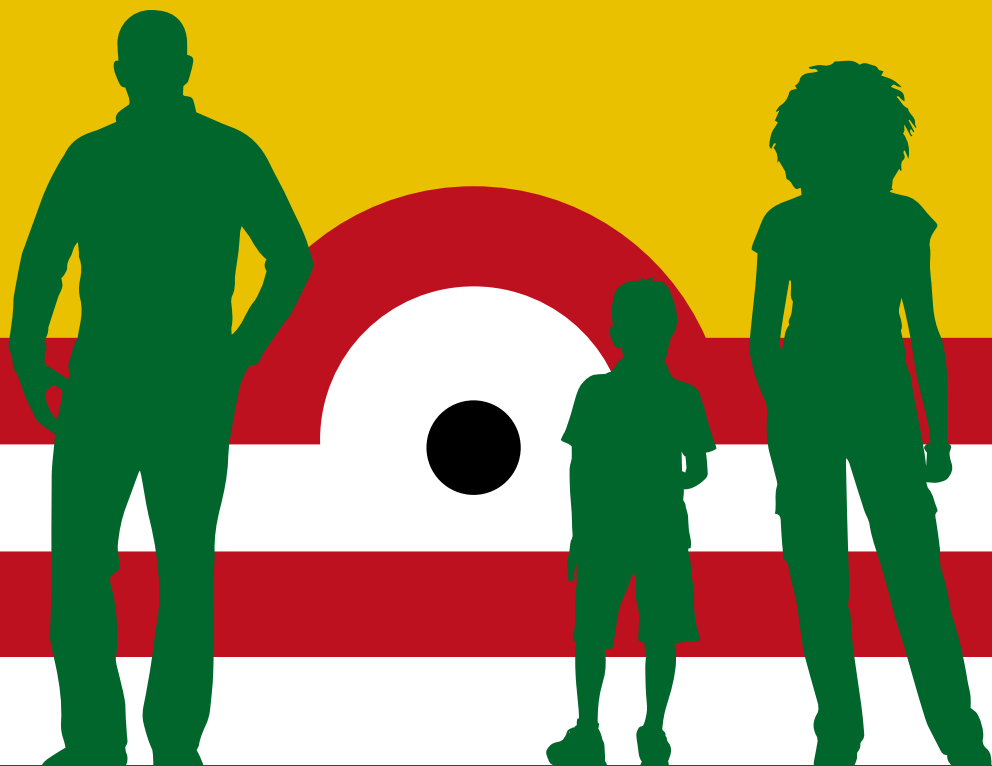


maandag 9 november tot en met zondag 15 november 2020


# WEEK VAN DE VAKTHERAPIE



# INSPIRATIE

voor vaktherapeuten

# DOE JE MEE?



Het is belangrijk dat vaktherapie een stevige positie heeft. Op deze manier krijgen we meer voor elkaar en het maakt jou als vaktherapeut minder kwetsbaar in moeilijke tijden. Om dit voor elkaar te krijgen is de Week van de Vaktherapie in het leven geroepen. Als iedere vaktherapeut in deze week iets doet, dan zetten we met elkaar vaktherapie op de kaart!

Het idee achter de Week van de Vaktherapie is dat iedere vaktherapeut iets organiseert. Door al deze activiteiten te concentreren in één week, maken we onszelf zichtbaar.

Misschien vind je het lastig om iets te organiseren. Met dit inspiratieboekje geven we je een aantal ideeën. Daarnaast zijn er materialen beschikbaar die je kunt gebruiken voor jouw activiteit. Deze materialen kun je vinden en bestellen via [www.weekvandevaktherapie.nl](http://www.weekvandevaktherapie.nl). Op deze website kun je ook diverse ondersteunende materialen vinden om te downloaden. En praktische tips van andere vaktherapeuten!

Weet je wat je gaat doen in de Week van de Vaktherapie? Zet jouw activiteit dan in het overzicht op [www.weekvandevaktherapie.nl](http://www.weekvandevaktherapie.nl). Als we een goed gevuld overzicht hebben, komen we goed voor de dag!

# TIPS VOORAF



## **DENK GOED NA OVER JOUW DOELGROEP**

Bij wie wil je vaktherapie onder de aandacht brengen?  
Dit bepaalt ook wat een goed moment is voor jouw activiteit.  
Daarnaast helpt het je om deze groep gericht te benaderen.



## **HAAK AAN BIJ BESTAANDE ACTIVITEITEN**

een overleg, studiemiddag of informatiedag.



## **ZORG DAT MENSEN JE KUNNEN VINDEN**

bijvoorbeeld door duidelijke wegwijzers op te hangen.  
Zorg ervoor dat ook anderen in het gebouw op  
de hoogte zijn van jouw activiteit.

## **KIES EEN CONCRETE INSTEEL EN WEES SPECIFIEK**

Geen workshop om kennis te maken met vaktherapie maar een workshop voor ouders met een puber met ADHD. Of een lunchlezing voor professionals in de gezondheidszorg over de verwerking van traumatische levensgebeurtenissen.



## **GA NAAR DE DOELGROEP TOE**

verwacht niet dat ze naar jou toe komen.



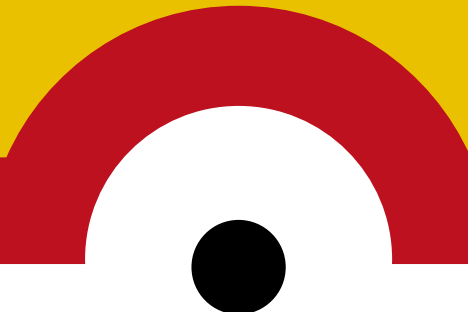
## **WEES VOLLEDIG**

locatie met adres, datum met begin- en eindtijd, moet men zich aanmelden en hoe, zijn er kosten aan verbonden?



## **KIES EEN GOED TIJDSTIP**

passend bij jouw doelgroep.





## PRESENTATIE

Houd een presentatie in de bibliotheek of het wijkcentrum, bijvoorbeeld over SOLK, dementie, autisme, verliesverwerking, emotieregulatie of faalangst. Laat mensen op deze manier kennis maken met vaktherapie.

Iedereen is welkom!



## RONDLEIDING

Werk je bij een ggz-instelling? Nodig alle inwoners van de gemeente waar jullie gevestigd zijn, uit voor een rondleiding. Mensen zijn vaak nieuwsgieriger dan je denkt!





## FLASHMOB

Met dans, muziek of drama kun je een flashmob organiseren. Bijvoorbeeld op de markt, voor het gemeentehuis of bij het station. Op deze manier creëer je een korte, krachtige kennismaking met vaktherapie.

Hopelijk is de nieuwsgierigheid geprikkeld!



## LUNCHLEZING

Nodig wethouders, raadsleden, beleidsambtenaren en inkopers bij de gemeente uit voor een lezing tijdens de lunch. Op deze manier kun je laten zien wat vaktherapie binnen een gemeente kan betekenen.





## REN JE ROT

Ren je rot, dat helpt. Bewegen kan een medicijn zijn. Wat is het belang van bewegen? Wat doet bewegen met je? Welke resultaten kun je verwachten? Organiseer een 'Ren je rot'-activiteit en leer mensen op een ludieke manier meer over vaktherapie.



## GASTCOLLEGE VOOR TOEKOMSTIGE VERWIJZERS

Kijk of er bij jou in de buurt een opleiding is waar je een gastcollege kunt geven. Denk aan de mbo-opleidingen rond zorg en welzijn.

De studenten hier zijn onze toekomstige verwijzers!



## OUDERAVOND

Haak aan bij een ouderavond of organiseer er zelf een op school. Geef voorlichting over een bepaald thema aan ouders en vertel over de mogelijkheden van vaktherapie.

Hoe concreter, hoe beter!





## DEBAT

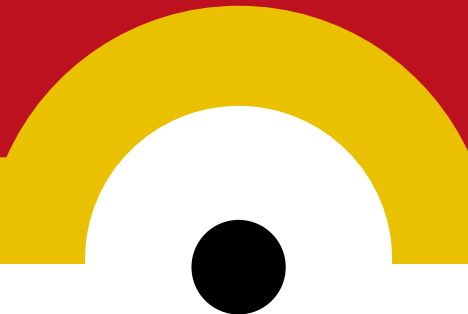
Organiseer samen met andere partijen een debat over een thema dat op lokaal niveau speelt en vaktherapie raakt. Nodig professionals, bewoners, vrijwilligers en raadsleden uit. Denk aan onderwerpen die op de lokale politieke agenda staan of die in een bepaalde wijk spelen. Maak het onderwerp concreet, denk aan de vorm waarin je de avond giet en bepaal wie de avond leidt.

Zorg ervoor dat er ruimte is om jezelf als vaktherapeut te profileren!



## WORKSHOP

Organiseer een workshop over een bepaald onderwerp voor huisartsen, praktijkondersteuners ggz, sociale teams, CJG en andere verwijzers. Bijvoorbeeld over de wisselwerking tussen de emotionele ontwikkeling en bewegingsontwikkeling bij kinderen. Wat kan vaktherapie dan betekenen?







## ATELIERROUTE

Werk samen met andere beeldende therapeuten en stel een atelierroute samen waarbij mensen van de ene werkplek naar de andere gaan. Op deze manier kunnen ze kennismaken met verschillende locaties en verschillende aspecten van vaktherapie.



## ELEVATOR PITCH

Leg in 1 minuut in de lift kort en krachtig uit wat vaktherapie inhoudt. Durf jij dit aan? Zoek een lift op een strategische plek en laat mensen op een ludieke manier kennismaken met vaktherapie!



## TENTOONSTELLING

Organiseer samen met cliënten een tentoonstelling voor familie, vrienden en kennissen. Aan de hand van het werk legt de cliënt uit wat vaktherapie is. De cliënt als ambassadeur!





## FIETS SAFARI

Organiseer een Fiets Safari waarbij mensen langs verschillende locaties fietsen waarbij ze steeds kennis maken met een andere disciplines van vaktherapie.



## OPEN HUIS

Houd open huis en nodig familie van cliënten, omwonenden en verwijzers uit. Laat zien wat je doet en geef informatie over wat vaktherapie kan betekenen.

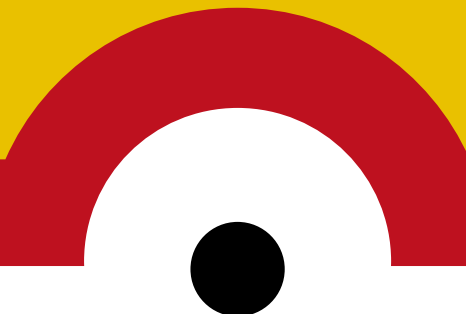
De koffie staat klaar!



## GEZONDHEIDSPLEIN

Bepaal het thema en de doelgroep en zoek de samenwerking op met andere professionals. Samen kun je een informatie-markt houden, bijvoorbeeld in het buurtcentrum. Ieder vertelt bij zijn kraam wat hij kan betekenen.

Trek zo veel mogelijk publiek naar jouw kraam!





## VERWIJZERSONTBIJT

Nodig verwijzers uit voor een ontbijt en geef een presentatie over vaktherapie. Wat is voor hun relevante informatie om goed te kunnen verwijzen?



## GRATIS INLOOFSPREEKUUR

Houd een gratis inloofspreekuur op locatie, bijvoorbeeld in de bibliotheek, het gemeentehuis of in de supermarkt. Op deze manier kan iedereen kennis maken met vaktherapie!



## CLIËNT AAN HET WOORD

Vertel tijdens de Week van de Vaktherapie elke dag het verhaal van een cliënt en deel dit via social media of nieuwsberichten op de website van je organisatie. Filmpjes doen het ook altijd goed. Stip elke dag een ander thema aan en houd het eenvoudig en concreet.

Dit kun je ver van tevoren voorbereiden!



# WEEKVANDEVAKTHERAPIE.NL

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten tijdens deze week.  
Meld ook jouw activiteit aan!



De Week van de Vaktherapie is een initiatief van de FVB (Federatie Vaktherapeutische Beroepen).

Fivelingo 253, 3524 BN Utrecht  
(030) 28 00 432 • [info@vaktherapie.nl](mailto:info@vaktherapie.nl)  
[fvb.vaktherapie.nl](http://fvb.vaktherapie.nl)

