



WEEK VAN DE

VAKTHERAPIE

BASIS VOOR BETER

INSPIRATIE BOEKJE

VOOR VAKTHERAPEUTEN

DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE IS EEN INITIATIEF VAN DE FVB

TIPS VOORAF

1
BEPAAAL DE DOELGROEP.
BIJ WIE WIL JE VAKTHERAPIE
ONDER DE AANDACHT
BRENGEN?

2
MAAK HET ONDERWERP SPECIFIEK EN
DURF TE KIEZEN. MENSEN VOELEN
ZICH EERDER AANGESPROKEN DOOR
EEN INFORMATIEAVOND OVER
DEPRESSIE, DAN OVER VAKTHERAPIE.

3
KIES EEN GOED TIJDSTIP,
PASSEND BIJ JOUW
DOELGROEP.

4
GA NAAR DE DOELGROEP TOE,
VERWACHT NIET DAT ZE NAAR
JOU TOE KOMEN.

5
KIJK OF JE KUNT AANHAKEN
BIJ BESTAANDE ACTIVITEITEN
(EEN OVERLEG, STUDIE-
MIDDAG, INFORMATIEDAG).

6
WEES VOLLEDIG: LOCATIE MET
ADRES, DATUM MET BEGIN- EN
EINDTIJD, MOET MEN ZICH
AANMELDEN EN HOE, ZIJN ER
KOSTEN AAN VERBONDEN?

7
ZORG DAT MENSEN JE KUNNEN VINDEN, BIJVOORBEELD DOOR
DUIDELIJKE WEGWIJZERS OP TE HANGEN.



PRESENTATIE

HOUD EEN PRESENTATIE IN DE BIBLIOTHEEK OF HET WIJKCENTRUM, BIJVOORBEELD OVER SOLK, DEMENTIE, AUTISME, VERLIESVERWERKING, EMOTIEREGULATIE OF FAALANGST. LAAT MENSEN OP DEZE MANIER KENNIS MAKEN MET VAKTHERAPIE. IEDEREEN IS WELKOM!

RONDLEIDING

WERK JE BIJ EEN GGZ-INSTELLING? NODIG ALLE INWONERS VAN DE GEMEENTE WAAR JULLIE GEVESTIGD ZIJN, UIT VOOR EEN RONDLEIDING. MENSEN ZIJN VAAK NIEUWSGIERIGER DAN JE DENKT!



FLASHMOB

MET DANS, MUZIEK OF DRAMA KUN JE EEN FLASHMOB ORGANISEREN. BIJVOORBEELD OP DE MARKT, VOOR HET GEMEENTEHUIS OF BIJ HET STATION. OP DEZE MANIER CREËER JE EEN KORTE, KRACHTIGE KENNISMAKING MET VAKTHERAPIE. HOPELIJK IS DE NIEUWSGIERIGHEID GEPRIKKELD!

LUNCHLEZING

NODIG WETHOUDERS, RAADSLEDEN, BELEIDSAMBTENAREN EN INKOPERS BIJ DE GEMEENTE UIT VOOR EEN LEZING TIJDENS DE LUNCH. OP DEZE MANIER KUN JE LATEN ZIEN WAT VAKTHERAPIE BINNEN EEN GEMEENTE KAN BETEKENEN.



REN JE ROT

REN JE ROT, DAT HELPT. BEWEGEN KAN EEN MEDICIJN ZIJN. WAT IS HET BELANG VAN BEWEGEN? WAT DOET BEWEGEN MET JE? WELKE RESULTATEN KUN JE VERWACHTEN? ORGANISEER EEN 'REN JE ROT'-ACTIVITEIT EN LEER MENSEN OP EEN LUDIEKE MANIER MEER OVER

OUDERAVOND

HAAK AAN BIJ EEN OUDERAVOND OF ORGANISEER ER ZELF EEN OP SCHOOL. GEEF VOORLICHTING OVER EEN BEPAALD THEMA AAN OUDERS EN VERTEL OVER DE MOGELIJKHEDEN VAN VAKTHERAPIE. HOE CONCRETER, HOE BETER!



WORKSHOP

ORGANISEER EEN WORKSHOP OVER EEN BEPAALD ONDERWERP VOOR HUISARTSEN, PRAKTIJKONDERSTEUNERS GGZ, SOCIALE TEAMS, CJG EN ANDERE VERWIJZERS. BIJVOORBEELD OVER DE WISSELWERKING TUSSEN DE EMOTIONELE ONTWIKKELING EN BEWEGINGSONTWIKKELING BIJ KINDEREN. WAT KAN VAKTHERAPIE DAN BETEKENEN?

ATELIER ROUTE

WERK SAMEN MET ANDERE BEELDENDE THERAPEUTEN EN STEL EEN ATELIER ROUTE SAMEN WAARBIJ MENSEN VAN DE ENE WERKPLEK NAAR DE ANDERE GAAN. OP DEZE MANIER KUNNEN ZE KENNISMAKEN MET VERSCHILLENDE LOCATIES EN VERSCHILLENDE ASPECTEN VAN VAKTHERAPIE.



ELEVATOR PITCH

LEG IN 1 MINUUT IN DE LIFT KORT EN KRACHTIG UIT WAT VAKTHERAPIE INHOUDT. DURF JIJ DIT AAN? ZOEK EEN LIFT OP EEN STRATEGISCHE PLEK EN LAAT MENSEN OP EEN LUDIEKE MANIER KENNISMAKEN MET VAKTHERAPIE!

TENTOONSTELLING

ORGANISEER SAMEN MET CLIËNTEN EEN TENTOONSTELLING VOOR FAMILIE, VRIENDEN EN KENNISSEN. AAN DE HAND VAN HET WERK LEGT DE CLIËNT UIT WAT VAKTHERAPIE IS. DE CLIËNT ALS AMBASSADEUR!



FIETS SAFARI

**ORGANISEER EEN FIETS SAFARI
WAARBIJ MENSEN LANGS
VERSCHILLENDE LOCATIES FIETSEN
WAARBIJ ZE STEEDS KENNIS MAKEN
MET EEN ANDERE DISCIPLINES VAN
VAKTHERAPIE.**

OPEN HUIS

**HOUD OPEN HUIS EN NODIG
FAMILIE VAN CLIËNTEN,
OMWONENDEN EN VERWIJZERS
UIT. LAAT ZIEN WAT JE DOET EN
GEEF INFORMATIE OVER WAT
VAKTHERAPIE KAN BETEKENEN.
DE KOFFIE STAAT KLAAR!**



GEZONDHEIDSPLEIN

BEPAAAL HET THEMA EN DE DOELGROEP EN ZOEK DE SAMENWERKING OP MET ANDERE PROFESSIONALS. SAMEN KUN JE EEN INFORMATIEMARKT HOUDEN, BIJVOORBEELD IN HET BUURTCENTRUM. IEDER VERTELT BIJ ZIJN KRAAM WAT HIJ KAN BETEKENEN. TREK ZO VEEL MOGELIJK PUBLIEK NAAR JOUW KRAAM!

VERWIJZERSONTBIJT

NODIG VERWIJZERS UIT VOOR EEN ONTBIJT EN GEEF EEN PRESENTATIE OVER VAKTHERAPIE. WAT IS VOOR HUN RELEVANTE INFORMATIE OM GOED TE KUNNEN VERWIJZEN?



GRATIS INLOOFSPREEKUUR

**HOUD EEN GRATIS
INLOOFSPREEKUUR OP
LOCATIE, BIJVOORBEELD IN DE
BIBLIOTHEEK, HET
GEMEENTEHUIS OF IN DE
SUPERMARKT. OP DEZE MANIER
KAN IEDEREEN KENNIS MAKEN
MET VAKTHERAPIE!**

DEBAT

**ORGANISEER SAMEN MET ANDERE PARTIJEN
EEN DEBAT OVER EEN THEMA DAT OP LOKAAL
NIVEAU SPELT EN VAKTHERAPIE RAAKT.
NODIG PROFESSIONALS, BEWONERS,
VRIJWILLIGERS EN RAADSLEDEN UIT. DENK
AAN ONDERWERPEN DIE OP DE LOKALE
POLITIEKE AGENDA STAAN OF DIE IN EEN
BEPAALED WIJK SPELEN. MAAK HET
ONDERWERP CONCREET, DENK AAN DE VORM
WAARIN JE DE AVOND GIET EN BEPAAL WIE
DE AVOND LEIDT. ZORG ERVOOR DAT ER
RUIJTE IS OM JEZELF ALS VAKTHERAPEUT
TE PROFILEREN!**



1 CLIËNT AAN HET WOORD

VERTEL TIJDENS DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE ELKE DAG HET VERHAAL VAN EEN CLIËNT EN DEEL DIT VIA SOCIAL MEDIA OF NIEUWSBERICHTEN OP DE WEBSITE VAN JE ORGANISATIE. FILMPJES DOEN HET OOK ALTIJD GOED. STIP ELKE DAG EEN ANDER THEMA AAN EN HOUD HET EENVOUDIG EN CONCREET. DIT KUN JE VER VAN TEVOREN VOORBEREIDEN!





WEEK VAN DE

VAKTHERAPIE

BASIS VOOR BETER

**DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE IS
EEN INITIATIEF VAN DE FVB
(FEDERATIE VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN)**

**KIJK OP WWW.WEEKVANDEVAKTHERAPIE.NL VOOR
ACTIVITEITEN TIJDENS DEZE WEEK EN MELD OOK
JOUW ACTIVITEIT AAN**



Federatie Vaktherapeutische Beroepen

**FIVELINGO 253, 3524 BN
UTRECHT**

T: (030) 28 00 432

E: INFO@VAKTHERAPIE.NL

